

# КРАТКИЙ ОБЗОР КЛИНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ АНТИСЕПТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ КОМПЛЕКСА СРЕДСТВ, СОДЕРЖАЩИХ ХЛОРГЕКСИДИН, СЕРИИ PERIO PLUS+ ТОВАРНОГО ЗНАКА CURAPROX И ЕГО ВЛИЯНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ПАРОДОНТА У ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С ПАРОДОНТИТОМ

Научно-исследовательская работа, по протоколу № 28 / ВК, версия 2.0 от 07.02.2024 под руководством заведующей кафедрой терапевтической стоматологии профессор, д.м.н. Макеевой И.М. Проводилась на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования **Первый Московский Государственный Медицинский Университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.**

## АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Заключается в том, что по данным Всемирной Организации Здравоохранения распространенность и количество случаев заболеваний пародонта тяжелой степени значительно возросло в период с 1990 по 2019 год: число выявленных случаев заболеваний увеличилось почти на 540 миллионов, а распространенность увеличилась на 24%. (The WHO Global Oral Health Status Report, 2022).

В ближайшие годы ожидается увеличение распространенности заболеваний пародонта в мире в связи с ростом численности стареющего населения и значительного сокращения потери зубов среди пожилых людей. (Tonetti MS, 2017). Согласно современным представлениям об этиологии заболеваний пародонта, возникновение и распространение воспалительных явлений происходит в результате дисбиоза комменсальной микробиоты полости рта. (Kinane DF, 2017). Нарушение баланса микрофлоры полости рта является ключевым критерием развития большинства стоматологических заболеваний, в частности воспалительных заболеваний пародонта (Schlundt, 2001). В результате дисбаланса микроорганизмов полости рта происходит увеличение количества пародонтопатогенных бактерий, к которым относят: *Treponema denticola*, *Prevotella intermedia*,

*Porphyromonas gingivalis*, *Fusobacterium nucleatum*, *Prevotella denticola*, *Treponema medium*, *Prevotella tanneriae*, *Neisseria elongate*, *Tannerella forsythia*. (Curtis, Mike A. 2020; Abusleme L, 2013, Griffen AL, 2012).

С учетом факторов риска основным подходом к профилактике развития заболеваний пародонта относится механическое удаление зубного налета (биопленки) в процессе регулярного гигиенического ухода. Однако в некоторых ситуациях механического удаления налета может быть недостаточно для поддержания тканей пародонта в здоровом состоянии. Согласно рекомендациям Европейской Ассоциации Пародонтологов в комплексном лечении пародонтита для борьбы с биопленкой помимо механической пародонтальной терапии может быть рекомендовано применение антисептических средств в виде ополаскивателей, зубных паст и гелей (Sanz M., 2021). Одним из наиболее эффективных антисептических средств при использовании стоматологии является хлоргексидин. (Jones CG, 1997; Twetman S., 2004). Это обусловлено его широким спектром действия в отношении грамположительных грамотрицательных бактерий, вирусов и дрожжей (De Rossi A, 2014). Использование средств на основе хлоргексидина рекомендовано Европейской Ассоциации.

## ЗАДАЧИ КЛИНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

1) Оценить уровень гигиены полости рта у участников группы исследования использующих средства **Perio Plus+, TM CURAPROX (производство Швейцария)** и группы сравнения, использующих продукты **Бренда X (производство Италия)**, в начале исследования и через две недели после использования комплекса средств, содержащих хлоргексидин.

2) Оценить состояние тканей пародонта у участников группы №1 и группы №2 в начале исследования и через две недели после использования комплекса средств, содержащих хлоргексидин.

3) Оценить состав микрофлоры пародонтального кармана пародонта у участников группы №1 и группы №2 в начале исследования и через две недели после использования комплекса средств, содержащих хлоргексидин.

4) Оценить по результатам опроса переносимость пациентами исследуемых комплексов средств и наличие побочных эффектов.

## ДИЗАЙН КЛИНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании приняли участие 49 пациентов в возрасте от 36-86 лет. Из них 34 женщин и 15 мужчин. Участников разделили на две группы. В течение 14 дней они использовали комплекс средств на основе хлоргексидина.

### Группа №1 (24 человека) использовала комплекс средств Perio Plus+, CURAPROX:

- Жидкость-ополаскиватель CURAPROX Perio Plus+ Protect, CHX 0,12%.
- Зубная паста CURAPROX Perio Plus+ Support CHX 0,09%.
- Гель для десен CURAPROX Perio Plus+ Focus, CHX 0,50%.

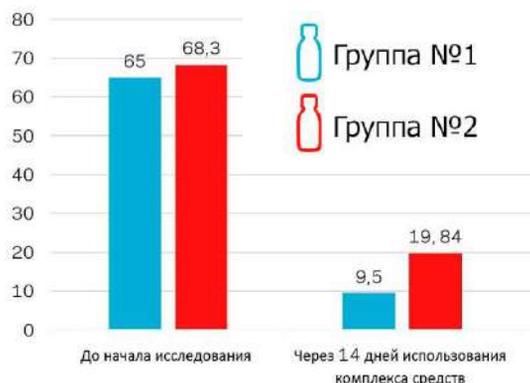
### Группа №2 (25 человек) использовала комплекс средств Бренда X:

- Ополаскиватель для полости рта, Бренд X, CHX 0,15%.
- Гелеобразная зубная паста, Бренд X, CHX 0,15%.
- Пародонтальный гель-бандаж, Бренд X, CHX 0,30%.



## УРОВЕНЬ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Диаграмма № 1



До начала исследования уровень гигиены в обеих группах был неудовлетворительным и сопоставим по значениям.

После 2-х недель использования комплексов средств на основе хлоргексидина отмечалось значительное уменьшение количества участков, покрытых налетом в обеих группах. Однако, уровень гигиены в Группе №1 был в два раза лучше, чем в Группе №2 (см. диаграмму №1).



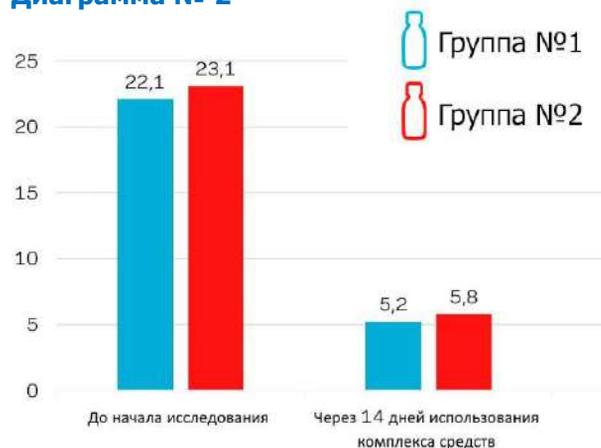
**Эффект применения Perio Plus+ CURAPROX в 7 раз снизился налет, это в 2 раза эффективнее Бренда X**

**Эффект применения Perio Plus+ CURAPROX в 4 раза снизилась кровоточивость**

До начала исследования в обеих группах определялась кровоточивость при зондировании зубодесневой борозды. После двух недель использования комплексов средств на основе хлоргексидина процент участков с кровоточивостью в Группе №1 снизился с 22,1 до 5,2 и Группе №2 с 23,1 до 5,8 (см. диаграмму №2).

## КРОВОТОЧИВОСТЬ ПРИ ЗОНДИРОВАНИИ ЗУБОДЕСНЕВОЙ БОРОЗДЫ

Диаграмма № 2



## СРЕДНЯЯ ГЛУБИНА ЗОНДИРОВАНИЯ

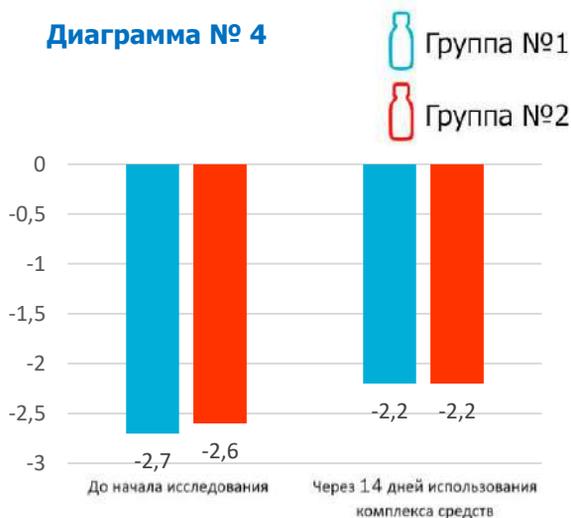
Диаграмма № 3



Средняя глубина зондирования до начала исследования составила в Группе № 1 – 2,3 мм и 2,2 мм в Группе №2. Через две недели использования комплексов средств на основе хлоргексидина данный показатель достоверно уменьшился в среднем на 0,4 мм в обеих группах (см. диаграмму № 3).

## УРОВЕНЬ ЗУБОДЕСНЕВОГО ПРИКРЕПЛЕНИЯ

Диаграмма № 4



Уровень зубодесневого прикрепления до начала исследования составил -2,7 мм в Группе №1 и -2,6 мм в Группе №2. После двух недель использования комплексов средств на основе хлоргексидина уровень прикрепления поднялся на 0,5 мм в Группе №1 и на 0,4 мм в Группе №2. Была отмечена тенденция к более выраженному улучшению в Группе №1 (см. диаграмму №4).



**Эффект применения  
Perio Plus+ CURAPROX  
на +0,5 мм  
поднялся уровень  
зубодесневого  
прикрепления**

# РЕЗУЛЬТАТ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Таблица № 1

Микроорганизм	Группа № 1		Группа № 2	
	До	После	До	После
A.actinomycetemcomitans	26	13	21	8
F.nucleatum	100	100	100	100
P.endodontalis	74	57	71	75
P. gingivalis	43	39	46	42
P.intermedia	26	26	29	29
T.denticola	74	65	71	58
T. forsythia	100	96	96	100

Через 2 недели в Группе №1 была отмечена тенденция к снижению выявляемости микроорганизмов, входящих в «красный комплекс» (*P. gingivalis*, *T. denticola*, *T.forsythia*), а также *A. Actinomycetemcomitans* и *P.endodontalis*. В тоже время частота выявления микроорганизмов, входящих в «оранжевый комплекс» (*F.nucleatum*, *P.intermedia*), не изменилась после использования исследуемых комплексов средств. Не было выявлено достоверных различий между выявляемостью исследованных микроорганизмов между группами.

В Группе № 1 была отмечена тенденция к снижению концентрации большинства исследуемых пародонтопатогенных микроорганизмов (см. таблицу № 1).

Эффект применения  
Perio Plus+ CURAPROX  
**СНИЗИЛАСЬ**  
**концентрация**  
**пародонтопатогенов**  
**в пародонтальных**  
**карманах**

SWISS PREMIUM  
ORAL CARE

CURAPROX



## ОПРОС УЧАСТНИКОВ, ИСПОЛЬЗОВАВШИХ СРЕДСТВА PERIO PLUS+ CURAPROX

### а) Органолептические свойства

79% участников положительно оценили органолептические свойства комплекса средств, содержащих хлоргексидин, серии Perio Plus товарного знака CURAPROX.

### б) Освежение полости рта

Чаще всего участники отмечали такие свойства, как «ощущение свежести» и «высокая очищающая способность».

### в) Комфорт в использовании

Лишь 3 пациента отметили незначительное жжение слизистой оболочки рта после использования исследуемых гигиенических средств.

### г) Окрашивание зубов

Окрашивание зубов отметили 4 человека в Группе №1 исследования и 3 человека в Группе №2.

### д) Состояние тканей пародонта

92% участников в Группе №1 отметили улучшение состояния тканей пародонта.

Результаты опроса о  
Perio Plus+ CURAPROX

**92%** участников отметили  
улучшение состояния пародонта

**79%** участников  
положительно оценили  
органолептику продукта

## ВЫВОДЫ

- 1) Использование комплекса средств, содержащих хлоргексидин, серии Perio Plus+ товарного знака CURAPROX за две недели значительно улучшает гигиеническое состояние полости рта – снижение зубного налета в 7 раз. Это превосходит результаты продуктов Бренда X (производство Италия), где снижение зубного налета составляет лишь треть.
- 2) Комплекс средств, содержащих хлоргексидин, серии Perio Plus+ товарного знака CURAPROX, обладает достоверно более выраженными противоналетными свойствами по сравнению с аналогичным комплексом другого производителя ( $p = 0,00456$ ).
- 3) Использование комплекса средств, содержащих хлоргексидин, серии Perio Plus+ товарного знака CURAPROX в течение двух недель приводит к выраженному снижению кровоточивости десен (количество участков с кровоточивостью снизилось в среднем с 22% до 5%) и уменьшению глубины пародонтальных карманов (глубина зондирования уменьшилась в среднем на 0,5 мм).
- 4) Использование комплекса средств, содержащих хлоргексидин, серии Perio Plus+ товарного знака CURAPROX в течение двух недель приводит к снижению выявляемости и концентрации пародонтопатогенных бактерий в содержимом пародонтальных карманов.
- 5) Небольшое количество пациентов обеих групп отметили появление пигментированного налета на зубах через 3-10 дней после начала использования комплексов средств, содержащих хлоргексидин. Между группами не было выявлено достоверных отличий ( $p = 0.7019$ ).
- 6) Абсолютное большинство пациентов положительно оценили органолептические свойства комплекс средств, содержащих хлоргексидин, серии Perio Plus+ товарного знака CURAPROX, а также отметили субъективное улучшение состояния тканей пародонта.